

DEUTSCHE AUSGABE

**DER
NEUE
GLOW**
7 TRICKS
FÜR DAS
WAHRE
STRAHLEN

**EINE
AFFÄRE ...
MUSS NICHT
DAS ENDE DER
BEZIEHUNG SEIN**

*mode
mode*

MODE

**DIE ABSOLUTEN BESTSELLER DER SAISON:
TRANSPARENZ, PASTELL, POOL-CHIC, BALLERINA**

MÄRZ
2018

DEUTSCHLAND €6,00

ÖSTERREICH €6,00

SCHWEIZ SFR 10,00



SPECIAL
DAS KOMMT!
DAS BLEIBT!
DER GROSSE
STYLEGUIDE

Editorial

Meine Favoriten



Schneiden wie ein Sternekoch: Messer „Quotidien“ von MICHEL BRAS, ab 140 €



Ringel, Ringel, Reihe... ETRO-Pulli mit Gute-Laune-Effekt. Über mytheresa.com, um 490 €



20ies reloaded: Veloursleder-Pumps von FENDI, über mytheresa.com, um 760 €



Im Nebel ist das Spa-Panorama des Luzerner Resorts BÜRGENSTOCK (buergenstock.ch) besonders zauberhaft



Vitamin-Kick! Becher auf, gefrorenes Obst in den Mixer, fertig ist der Smoothie! Von WHOLEY, um 4 €



KÖNNEN SIE DAS erste Grün auch kaum noch erwarten? Die hellen Tage. Ein paar Schichten weniger Wolle und Tuch. Stattdessen Sonne auf der Haut. Passend zum Frühling heißt das Motto dieses Heftes „Freshness“. Nicht gerade originell, könnte man meinen. Aber wissen Sie was: Selten haben die Kreativen der Welt die Sehnsucht nach Leichtigkeit, Aufbruch, Erneuerung intensiver in Formen und Farben verwandelt als diese Saison... Und auch selten so schön. Duftiger Tüll, luftige Pastelltöne, Federn und Schnitte, die den Körper wie Wölkchen umschmeicheln. Dazu Pailletten, die perlmuttfarben schimmern, oder hauchzarter Schmuck, der das i-Tüpfelchen an Glow hinzuzaubert. Ich glaube, es ist kein Zufall, dass wir uns für das noch relativ frische Jahr 2018 leicht machen möchten. Und dass die Designer – Seismografen für aufkeimende Sehnsüchte – das so ernst genommen haben. Nur in wahrer Balance können wir Großes leisten (egal, ob das ein globaler Deal, eine achtsame Kindererziehung oder sogar beides ist). Können wir Herausforderndes annehmen. Können wir Veränderungen begrüßen. Deshalb ist es wichtig, sich nach einem grauen Winter voller GroKo-Chaos, Trump-Eskapaden und #MeToo-Entrüstung auf die Frische der kommenden Wochen zu fokussieren. Und die Energie des Neustarts nutzen. Von Diäten halte ich nicht viel. Aber jetzt den Stoffwechsel unterstützen, der durch das ansteigende Vitamin D wieder Fahrt aufnimmt. Jetzt weniger Fett, Zucker und Weißmehl essen. Jetzt, in den ersten Frühlingstagen, leichtes Lauftraining beginnen. Das macht nicht nur bioenergetisch Sinn. Also starten Sie mit uns durch. Befreien Sie sich von unnötigem Ballast. Entgiften Sie Körper und Geist. Und lassen Sie sich dabei von dieser wunderbar federleichten Mode begleiten. Viel Spaß mit der erfrischenden ELLE!

Herzlichst
Sabine Neudicher

— ELLE CHEFREDAKTEURIN